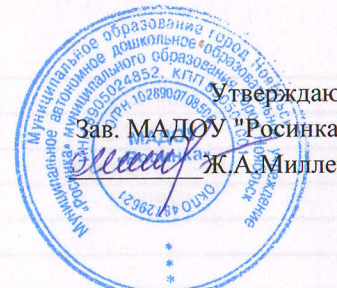


Согласовано:

Сектором по организации детского питания МКУ ЦОМУСО

М.С. Савицкий
 "12" августа 2016г.



Утверждаю:
 Зав. МАДОУ "Росинка"
 Ж.А. Миллер

Примерное 10-дневное цикличное меню (4-х разовое питание)

для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3-х лет с длительностью пребывания в учреждении до 12 часов на осенне-зимний период

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 1								
завтрак	каша жидкая манная молочная / сахар/масло	160	2,4	3,82	21,04	128	0	122/185
	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	248/395
	батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6	0	гост 27844-88
	повидло	10	0,04	0	6,5	25	0,05	
				7,54	7,10	57,32	322,60	1,22
2-й зав.	груши	100	0,4	0,3	10,3	46	5	255/368
обед	салат из свеклы с сыром	30	1,5	2,7	2,1	39	2,5	27/31
	рассольник ленинградский	150	1,26	3,07	9,95	72,45	4,52	58/76
	мясо говядина	10	2,8	0,38	0,05	14,8	0,05	356/273
	сметана	5	0,13	0,75	0,18	8,1	0,02	
	шницель из горбуши	60	11,85	5,78	5,97	128,72	5,99	185/258
	пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	92	12,11	299/321
	сок	200	1	0	20,2	84	4	252/399
			20,58	15,88	52,08	439,07	29,19	
ужин/полдник	омлет с из говядины	80	10,68	12,15	1,66	159	0,36	158/224
	капуста тушеная	120	2,22	3,86	8,63	78	12,31	314/336
	чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83	246/393
	крендель сахарный	40	2,85	5,25	22,3	148	0	288/460
				15,87	21,28	42,79	426,00	15,50
	Хлеб за весь день пшеничный/ржаной	30/40	5,00	0,76	30,68	150,9	0	гост ту 9110-241-05747152-98 гост р 52462-2005
Итого за 1-й день			49,39	45,32	193,17	1384,57	50,91	
День 2								