



**Режим дня для группы раннего возраста общеразвивающей направленности  
группа № 12**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>15</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>40</sup> -11 <sup>40</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>40</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>40</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>40</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>40</sup>
Возвращение с прогулки, игры	11 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	11 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	11 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	11 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	11 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>
Подготовка к обеду, обед	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>55</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>		15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>



**Режим дня для первой младшей группы оздоровительной направленности  
группа № 2**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>20</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность детей и взрослых	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>30</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>35</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>



**Режим дня для первой младшей группы общеразвивающей направленности  
группа № 4**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 <sup>55</sup> -9 <sup>20</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>30</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>



**Режим дня для первой младшей группы общеразвивающей направленности  
группа № 5**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
* Холодный период					
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>15</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>55</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>25</sup> -19 <sup>00</sup>



**Режим дня для второй младшей группы общеразвивающей направленности  
группа № 7**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>15</sup> -9 <sup>35</sup>	9 <sup>15</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>15</sup> -9 <sup>30</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>35</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>45</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>45</sup>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>40</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>40</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>50</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>45</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>45</sup> -10 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>40</sup> -11 <sup>55</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>55</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>55</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>55</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>55</sup>
Возвращение с прогулки, игры	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>



**Режим дня для второй младшей группы общеразвивающей направленности  
группа № 9**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>15</sup> -9 <sup>35</sup>		9 <sup>15</sup> -9 <sup>55</sup>	
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>35</sup> -9 <sup>50</sup>		9 <sup>55</sup> -10 <sup>10</sup>	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>40</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>50</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>15</sup> -10 <sup>20</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>15</sup> -10 <sup>20</sup>
Игры, возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>40</sup> -11 <sup>45</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>45</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>15</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>45</sup>	10 <sup>40</sup> -11 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к непрерывной образовательной деятельности			11 <sup>15</sup> -11 <sup>25</sup>		11 <sup>20</sup> -11 <sup>30</sup>
Непрерывная образовательная деятельность			11 <sup>25</sup> -11 <sup>40</sup>		11 <sup>30</sup> -11 <sup>45</sup>
Возвращение с прогулки, игры	11 <sup>45</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>45</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>40</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>45</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>45</sup> -12 <sup>05</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>
Подготовка к улотненному полднику, полдник	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>



**Режим дня для средней группы общеразвивающей направленности  
группа № 1**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Холодный период</b>					
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>		9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>		9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>50</sup> -10 <sup>25</sup>	9 <sup>50</sup> -10 <sup>25</sup>	9 <sup>50</sup> -10 <sup>25</sup>	9 <sup>20</sup> -10 <sup>25</sup>	9 <sup>50</sup> -10 <sup>25</sup>
Игры, возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 <sup>25</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>25</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>25</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>25</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>25</sup> -10 <sup>45</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>45</sup> -11 <sup>55</sup>	10 <sup>45</sup> -11 <sup>55</sup>	10 <sup>45</sup> -11 <sup>55</sup>	10 <sup>45</sup> -11 <sup>15</sup>	10 <sup>45</sup> -11 <sup>55</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к непрерывной образовательной деятельности				11 <sup>15</sup> -11 <sup>20</sup>	
Непрерывная образовательная деятельность				11 <sup>20</sup> -11 <sup>40</sup>	
Возвращение с прогулки, игры	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>40</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>
Игры, подготовка к обеду, обед	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>50</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>



**Режим дня для средней группы общеразвивающей направленности  
группа № 3**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Холодный период</b>					
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>55</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>50</sup> -10 <sup>25</sup>	9 <sup>50</sup> -10 <sup>25</sup>	9 <sup>50</sup> -10 <sup>25</sup>	9 <sup>50</sup> -10 <sup>25</sup>	9 <sup>50</sup> -10 <sup>25</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 <sup>25</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>25</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>25</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>25</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>25</sup> -10 <sup>45</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>45</sup> -11 <sup>55</sup>	10 <sup>45</sup> -11 <sup>55</sup>	10 <sup>45</sup> -11 <sup>55</sup>	10 <sup>45</sup> -11 <sup>55</sup>	10 <sup>45</sup> -11 <sup>55</sup>
Возвращение с прогулки, игры	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>40</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup>
Игры, подготовка к обеду, обед	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>45</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>40</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>





**Режим дня для старшей группы общеразвивающей направленности № 10**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Холодный период</b>					
Прием детей на улице, прогулка	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>
Возвращение с прогулки, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность детей и взрослых	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности и прогулке	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>45</sup>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>40</sup> -10 <sup>05</sup>	9 <sup>45</sup> -10 <sup>10</sup>	9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup>		
Прогулка				9 <sup>35</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>35</sup> -10 <sup>20</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 <sup>05</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>45</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup>	10 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup>	10 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup>		10 <sup>45</sup> -11 <sup>20</sup>
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности				10 <sup>45</sup> -10 <sup>50</sup>	11 <sup>20</sup> -11 <sup>30</sup>
Непрерывная образовательная деятельность				10 <sup>50</sup> -11 <sup>15</sup>	11 <sup>30</sup> -11 <sup>55</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка				11 <sup>15</sup> -12 <sup>20</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>20</sup>
Игры, возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	15 <sup>40</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>05</sup>	
Подготовка к прогулке, прогулка.					15 <sup>40</sup> -16 <sup>05</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 <sup>05</sup> -16 <sup>50</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>50</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>50</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>50</sup>	16 <sup>15</sup> -16 <sup>50</sup>
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>



**Режим дня для старшей группы общеразвивающей направленности № 1Г**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Холодный период</b>					
Прием детей на улице, прогулка	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>
Возвращение с прогулки, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность детей и взрослых	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности и прогулке	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup>
Непрерывная образовательная деятельность		9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup>			
Прогулка	9 <sup>35</sup> -10 <sup>20</sup>		9 <sup>35</sup> -10 <sup>20</sup>	9 <sup>35</sup> -10 <sup>20</sup>	
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 <sup>20</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>45</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка		10 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup>	10 <sup>45</sup> -11 <sup>30</sup>	10 <sup>45</sup> -11 <sup>30</sup>	10 <sup>45</sup> -11 <sup>05</sup>
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	10 <sup>45</sup> -10 <sup>50</sup>		11 <sup>30</sup> -11 <sup>40</sup>	11 <sup>30</sup> -11 <sup>40</sup>	11 <sup>05</sup> -11 <sup>15</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	10 <sup>50</sup> -11 <sup>15</sup>		11 <sup>40</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>40</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>15</sup> -11 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	11 <sup>15</sup> -12 <sup>20</sup>				
Игры, возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	15 <sup>40</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>05</sup>		
Подготовка к прогулке, прогулка					15 <sup>40</sup> -16 <sup>25</sup>
Непрерывная образовательная деятельность (на улице)				15 <sup>40</sup> -16 <sup>05</sup>	
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 <sup>05</sup> -16 <sup>50</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>50</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>50</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>50</sup>	16 <sup>25</sup> -16 <sup>50</sup>
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>



**Режим дня для подготовительной к школе группы комбинированной  
направленности № 6**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Холодный период</b>					
Прием детей на улице, прогулка	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>
Возвращение с прогулки, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности и прогулке	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup>	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup>	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup>		9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup>
Прогулка				9 <sup>40</sup> -10 <sup>20</sup>	
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 <sup>10</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>45</sup>
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности		10 <sup>45</sup> -10 <sup>50</sup>	10 <sup>45</sup> -10 <sup>50</sup>	10 <sup>45</sup> -10 <sup>50</sup>	
Непрерывная образовательная деятельность		10 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup>	10 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup>		
Непрерывная образовательная деятельность (на улице)				10 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup>	
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>40</sup> -12 <sup>20</sup>	11 <sup>20</sup> -12 <sup>20</sup>	11 <sup>20</sup> -12 <sup>20</sup>		10 <sup>45</sup> -11 <sup>40</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей				11 <sup>15</sup> -11 <sup>40</sup>	
Возвращение с прогулки, подготовка к непрерывной образовательной деятельности				11 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	11 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>
Непрерывная образовательная деятельность				11 <sup>50</sup> -12 <sup>20</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	15 <sup>40</sup> -16 <sup>10</sup>				
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка		15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 <sup>10</sup> -16 <sup>55</sup>	16 <sup>20</sup> -16 <sup>55</sup>	16 <sup>20</sup> -16 <sup>55</sup>	16 <sup>20</sup> -16 <sup>55</sup>	16 <sup>20</sup> -16 <sup>55</sup>
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>



**Режим дня для подготовительной к школе группы комбинированной направленности № 8**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Холодный период</b>					
Прием детей на улице, прогулка	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>
Возвращение с прогулки, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup>	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup>	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup>	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup>	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 <sup>10</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>45</sup>
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	10 <sup>45</sup> -10 <sup>50</sup>				10 <sup>45</sup> -10 <sup>50</sup>
Непрерывная образовательная деятельность	10 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup>				
Непрерывная образовательная деятельность (на улице)					10 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	11 <sup>20</sup> -12 <sup>20</sup>	10 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup>	10 <sup>45</sup> -11 <sup>45</sup>	10 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup>	11 <sup>20</sup> -12 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к непрерывной образовательной деятельности			11 <sup>45</sup> -11 <sup>50</sup>		
Непрерывная образовательная деятельность			11 <sup>50</sup> -12 <sup>20</sup>		
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>55</sup> -15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности и прогулке	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>
Непрерывная образовательная деятельность		15 <sup>40</sup> -16 <sup>10</sup>		15 <sup>40</sup> -16 <sup>10</sup>	
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	15 <sup>40</sup> -16 <sup>25</sup>		15 <sup>40</sup> -16 <sup>25</sup>		15 <sup>40</sup> -16 <sup>25</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей		16 <sup>10</sup> -16 <sup>25</sup>		16 <sup>10</sup> -16 <sup>25</sup>	
Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, полдник,	16 <sup>25</sup> -16 <sup>55</sup>	16 <sup>25</sup> -16 <sup>55</sup>	16 <sup>25</sup> -16 <sup>55</sup>	16 <sup>25</sup> -16 <sup>55</sup>	16 <sup>25</sup> -16 <sup>55</sup>
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>